

Под определением «**чувствительная кожа**» как правило понимается тип кожи, который склонен к повышенной раздражительности и непредсказуемой реакции в ответ на повседневные внешние раздражители и внутренние агенты. Чувствительная кожа может реагировать своими внешними проявлениями на утомление, стресс, недосыпание, холодный ветер, воду и декоративную косметику. Она склонна к стягиванию, покраснению, шелушению, появлению мелких зудящих высыпаний.

Повышенной чувствительностью кожи чаще всего страдают представительницы прекрасного пола со светлыми или рыжими волосами, прозрачной тонкой кожей, голубыми, серыми или зелеными глазами. Такая кожа имеет слабо выраженный роговой слой, мало пигмента, ее сальные железы выделяют недостаточно жира. Все это делает чувствительную кожу особенно уязвимой для внешних раздражителей и внутренних стрессов. Согласно опросам, с проблемой сенсебильной, т. е. чувствительной кожи сталкиваются 2/3 жительниц Центральной Европы.

Чувствительность кожи к различным раздражителям (косметические средства, климатические условия, нервно-психические нагрузки) часто путают с аллергическими или кожными заболеваниями, например, [розацеа](#) или [себорейным дерматитом](#). Однако, если реактивность кожи проявляется внезапно, без основательных причин, то, вероятнее всего, речь идет о чувствительной коже.

Типы чувствительности кожи

Причины, вызывающие повышенную чувствительность кожи, легли в основу классификации ее основных типов.

1. Внезапно возникающее, продолжающееся некоторое время, и также резко проходящее состояние гиперчувствительности кожи. Вызвано реактивным состоянием, которое испытывает организм после нервно-психических травм, тяжелых болезней, приема лекарств.

2. Чувствительность кожи возникает на фоне патологии внутренних органов (чаще желудочно-кишечного тракта), инфекционных, аллергических, кожных или [эндокринных заболеваний](#), нарушений со стороны иммунной системы. Снижение реактивности кожи наступает после устранения основного заболевания.

3. Повышенная чувствительность кожи вызвана неправильным уходом,

использованием неверно подобранной косметики или косметических средств низкого качества.

4. Чувствительность кожи обусловлена ее врожденными особенностями – [сухостью](#), тонкостью, слабостью, недостатком защитной пигментации. Такая кожа - удел белокурых и рыжеволосых женщин с серо-голубым или зеленым цветом глаз. Практически любые внешние раздражители (жара или холод, вода или солнце, ветер или пыль и т. д.) могут спровоцировать ее реакцию. Этот тип чувствительной кожи нуждается в тщательном уходе с помощью питательных и защитных кремов.

Если в последних двух случаях коже достаточно обеспечить адекватный уход, то первый и второй варианты требуют устранения причин, вызывающих чувствительность кожи.

Капризы чувствительной кожи

Верхний, роговой слой эпидермиса по своей функции является главным барьером на пути проникновения в кожу вредных агентов. Повышенная чувствительность кожи обусловлена истончением рогового слоя эпидермиса и, как следствие, снижением его барьерной функции. Недостаточная защита от неблагоприятных внешних воздействий ведет к беспрепятственному проникновению в кожу различных внешних раздражителей. Защитную функцию кожи обеспечивают также иммунные клетки кожи и нормальное функционирование потовых и сальных желез.

Чувствительность кожи не всегда бывает вызвана врожденными особенностями строения. Порой, стремясь улучшить свою внешность, мы, сами того не подозревая, подвергаем кожу неоправданно жестокому воздействию. Отшелушивающие скрабы, химические пилинги, маски и кремы с кислотами и ретиноидами, эксперименты при выборе косметики отрицательно влияют на состояние рогового слоя и еще более истончают кожу. И в один прекрасный миг вместо ожидаемого эффекта на коже возникают покраснение и раздражение. Так, неосознанно мы сами можем превратить свою кожу в чувствительную.

Наиболее уязвимыми являются зоны лица с анатомически тонкой структурой кожи либо со сниженным липидным барьером. Это область носогубного треугольника и зона вокруг глаз – как правило, здесь чаще всего появляются раздражения кожи.

Внешние факторы повышения чувствительности кожи

Некоторые вещества, часто используемые для проведения косметических процедур или входящие в состав косметических средств, могут провоцировать чувствительность кожи. К ним относятся ретиноиды – производные витамина А. Ретиноиды используются в дерматокосметологии для улучшения состояния кожи и лечения некоторых дерматозов. Частым побочным действием ретиноидов являются сухость, шелушение и покраснение кожи, а длительное их применение вызывает особую чувствительность кожи. К веществам, повышающим чувствительность кожи, относятся также салициловая кислота и альфа-гидроксикислоты (АНА).

Некоторые ингредиенты косметических средств биологического и синтетического происхождения вызывают аллергизацию кожных покровов и явления [контактного дерматита](#). Это, в свою очередь, также ведет к повышенной чувствительности. Среди растительных компонентов наиболее часто явления аллергического контактного дерматита вызывают экстракты арники, розмарина, календулы, сандаловое масло. Из синтетических веществ аллергические реакции кожи провоцируют консерванты, ароматизаторы, ланолин, эмульгаторы, витамин Е, пропилен гликоль и др.

У нас Вы можете приобрести [косметику для ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ](#)